

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit akibat gangguan sirkulasi darah yang masih menjadi masalah dalam kesehatan di masyarakat. Pasien yang datang ke rumah sakit dengan keluhan nyeri karena hipertensi belum ada yang melakukan tehnik *Deep Breathing Exercise*. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Deep Breathing Exercise* pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri di ruang Azzara 1 RS Islam Jemursari Surabaya.

Metode penelitian studi kasus pada satu kasus terpilih. Variabel penelitian yaitu tehnik *Deep Breathing Exercise*, lokasi dan waktu pada tanggal 21-24 juni 2015 di ruang Azzara 1 RSI Jemursari Surabaya. Prosedur pengambilan data dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik dan diagnostik. Teknik analisa data yang digunakan adalah deskriptif dengan analisis induktif..

Penerapan *Deep Breathing Exercise* yang dilaksanakan selama 3 hari mendapatkan hasil penurunan skala nyeri 4 menjadi 1 secara bertahap

Penerapan tehnik *Deep Breathing Exercise* sangat efektifitas untuk menurunkan nyeri. Petugas kesehatan diharapkan dapat mensosialisasikan, demonstrasi dan penyebaran leaflet tentang penerapan tehnik *Deep Breathing Exercise* secara terus menerus.

Kata kunci : Hipertensi, *Deep Breathing Exercise*